

Donkere dagen

In deze donkere dagen voor kerst werd ik geïnspireerd om dit artikel te schrijven.

Het zijn ook donkere tijden voor de aarde en de mensheid de laatste jaren en het eind lijkt nog lang niet in zicht. Veel mensen maken zich zorgen om de toekomst.

Wat is er nu eigenlijk allemaal aan de hand en waarom gebeurt er wat er gebeurt?

We creëren onze werkelijkheid

Alles wat er gebeurt in de wereld hebben we zelf gecreëerd. Al onze gedachten, overtuigingen, woorden en daden vinden een klankbord in het Universum en kaatsen weer terug naar ons.

Zowel naar de mensheid, als naar de wereld in het algemeen, als naar ons persoonlijke leven.

Als je een steen in het water gooit ontstaan er kringen die zich steeds verder uitbreiden en uiteindelijk bij de oever, waar jij staat, terecht komen. Maar niet alleen daar, ook op andere plekken langs de oever. Als er rond een meer overall langs de kant papieren bootjes zouden liggen dan komen ze allemaal in beweging door die ene steen en het effect op het water.

Gedachten

Iedere gedachte die jij denkt is een steen die in het Universum rimpelingen veroorzaakt en effect heeft op het hele Universum en dus ook op de aarde en dus ook op alles wat daar leeft en dus ook op jou.

Doordat je de weerspiegeling terugkrijgt in je leven als het gelijke, wordt je bevestigd in deze gedachte die je hebt uitgezonden. Dan denk je: "Zie je wel, ik heb gelijk"

Hoe meer mensen eenzelfde gedachte denken en dus het Universum insturen, hoe sterker de terugkaatsing, hoe sterker het effect op aarde, hoe meer mensen de bevestiging voelen enz. Een kettingreactie ontstaat.

Angst

De emotie angst is momenteel erg nadrukkelijk aanwezig en wordt dus gevoeld door de angst in ons. Zouden we deze angst kunnen transformeren in Liefde en vertrouwen dan kan er een heel ander effect ontstaan. De massa geeft de sterkste uitkomst.

Je kunt de massa niet direct beïnvloeden maar wel jezelf. En dat is al een hele opgave en het zal een constant bewustzijn vragen van alles wat je denkt, voelt, doet en gelooft.

Dat heet spirituele ontwikkeling en bewustwording.

Het heeft alles te maken met verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven in het besef dat je daarmee de hele schepping dient.

Zwarte Pietendiscussie

Hoe komt het nu dat er in ons land allemaal geluiden oprijzen over discriminatie?

Vanaf 2000 zijn we in een transformatieversnelling terecht gekomen met de aarde en vanaf 21-12-2012, waar de Mayakalender eindigt (het einde der tijden), is een eind gekomen aan een tijdperk.

We zijn nu aan het groeien naar een tijdperk van Liefde, Licht en Eenheid. Alles wat geen Liefde, Licht en Eenheid is moet worden getransformeerd.

Om iets te kunnen transformeren moet je eerst wel weten dat het er is.

De spotprenten over de Islam, cabaretiërs die moedwillig politici uitschelden en kwetsende opmerkingen maken, zwarte Piet die door sommigen als kwetsend wordt ervaren...Deze mensen voelen geen liefde maar pijn.

Het gaat er niet om of het zo IS het gaat erom dat het zo wordt ervaren.

Nou zitten daar verschillende aspecten aan:

- Aan de ene kant is iedere emotie die je voelt altijd van jezelf en een teken dat er een wond wordt aangeraakt die er al zat. Het is jouw pijn en alleen jij kunt die helen door ernaar te kijken, te voelen wat er is en deze pijn te erkennen en los te laten.
- Aan de andere kant heb je collectieve pijn. Bijvoorbeeld het Joodse volk in de tweede wereld oorlog en het Afrikaanse volk dat als slaven werd verhandeld en misbruikt. Ook deze collectieve pijn kun je als individu voelen en als groep. Ook dan is het een teken dat er iets geheeld moet en kan worden en dat het nu het juiste moment is. (Want je voelt het nu.) Ook het collectief kan dan een aandeel nemen in het helen van deze pijn. Door deze onder ogen te zien, te erkennen en samen op te lossen.

Excuses van de afgevaardigden van een land dat betrokken is bij deze misstanden is één stap.

Herdenkingsbijeenkomsten kunnen ook helpen in het helingsproces. Elkaar erover vertellen en beseffen dat dat verkeerd was en dat we dit nooit meer willen is er ook een.

In het geval van de Zwarte Pieten discussie gaat het dus eigenlijk niet om of Zwarte Piet zwart is of paars, maar om een collectieve oude pijn die aangeraakt wordt door het Sinterklaasfeest. We zouden we met zijn allen ons slavernijverleden nog eens onder de loep kunnen nemen en alle donkere mensen onze oprechte excuses kunnen aanbieden. Elkaar erover vertellen en daardoor samen beseffen en voelen hoe erg dit was. Als eerste stap. Verder weet ik ook niet wat er voor nodig is om deze pijn alsnog te helen, maar ik weet wel dat het nu de tijd is om stappen te zetten hierin, want NU dient dit zich aan. Zwarte piet een andere kleur geven is dan niet de oplossing. Dat is symptoombestrijding. Het gaat om wat eronder ligt!

We zijn allemaal één

Je kunt niet zeggen dat het probleem bij de ander ligt, want we hebben er een aandeel in via onze voorouders. Vanuit reïncarnatie oogpunt bezien, waren wij dat misschien wel zelf. Al kunnen we ons nu niet voorstellen dat we ooit zoiets zouden doen. We kunnen de ander ook niet los zien van onszelf. We zijn allemaal één en stammen uit dezelfde bron. Energetisch zijn we allemaal met elkaar verbonden. Onze aura's raken elkaar en lopen in elkaar over enz.

De vijand

De ander als de vijand zien en onszelf als de goeie.

Vroeger keken we bij ons thuis altijd op zondagmiddag naar westerns. De cowboys en de indianen. Oh wat leefde ik mee met de indianen, hoewel ze vaak als barbaren werden weggezet voelde ik dat hen onrecht werd aangedaan. Nu is er in North Dakota een issue met een oliepijplijn die dwars door het "reservaat" (wie verzint zoiets) van de indianen is gepland. Als dit doorgaat vervuult daar de grond, de rivier en dus het drinkwater van de indianen die daar leven.

Dus eerst wordt hun land ingepikt, dan mogen ze bij Godsgratie in een reservaat leven en dan komt het grote geld en wil daar dan tegen de wil van de indianen die pijplijn leggen. Al sinds mei protesteren de indianen op vreedzame

wijze, door samen te zijn daar, door te bidden, te zingen en ceremonies te houden. Het antwoord van de overheid is militair ingrijpen en met een hoop vertoon van, tot de tanden bewapende, politie en militairen, tanks enz. Er is zelf iemand doodgeschoten.

De indianen verdedigen hun drinkwater, doen niemand kwaad met hun protest behalve het land bezetten, zodat er geen schade kan worden berokkend. Ze vragen aandacht voor hun probleem.

Herhaling van de geschiedenis. Weer wordt hun land, hun leven, hun bestaansrecht aan de kant geschoven. Laten we toe dat dit weer gebeurt? Of gaan we het nu anders doen? Het is een keuze.

Tijdens een meditatie hoorde ik heel duidelijk de boodschap:

“De intentie waarmee je de dingen doet is het allerbelangrijkste.

De uitkomst van je handelen is dan ondergeschikt.

Als je intentie zuiver en liefdevol is...doe je het altijd goed.”

Liefde als uitgangspunt

Wil jij een positieve bijdrage leveren aan het leven? Neem dan Liefde, Licht en Eenheid als intentie mee in al je doen en denken.

Telkens als je jezelf betrapt op een negatieve gedachte, angstige gedachte, doemdenkerij, een oordeel over een ander of jezelf ...enz...neem dit dat onmiddellijk terug in gedachten en zet er het tegenovergestelde voor terug.

“Ik ben niet goed genoeg” “Ik durf niet” “Wie zit er nu op mij te wachten” “De wereld gaat naar de knoppen” “De farmaci heeft alle macht” “De banken hebben het voor het zeggen” enz

kan dan worden:

“Ik kan het”, “Ik ben het waard om mezelf te laten horen en zien”, “ik mag gelukkig zijn”, “ik ben het waard om van te houden”. “Iedereen is even belangrijk en nodig op aarde”, “Iedereen kan het verschil maken” ‘Liefde overwint alles”, “Ik ben Liefde”, “Ik ben veilig waar ik ook ben” enz.

Bij iedere gedachte en ieder woord dat je uit wilt spreken vraag jezelf dan af:

Is dit nodig?

Is dit waar?

Is dit liefdevol en vriendelijk?

Zo niet zeg dan liever niets of iets wat wel aan deze criteria voldoet.

Dan maken we samen de wereld een stukje mooier en als we anderen daarmee aansteken ontstaat er een kettingreactie en komt er meer en meer liefde naar de aarde en als liefde, licht en eenheid de leidraad wordt in de politiek...dan zijn we een heel eind op de goede weg.

Liefs,

©Karin Merlijn